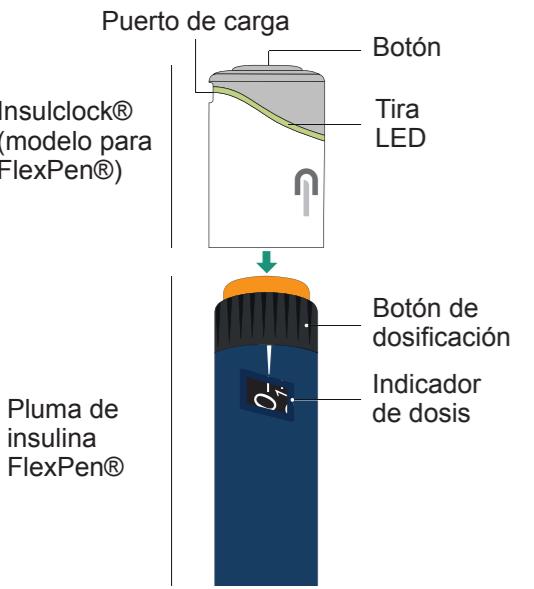


Insulclock
Modelo para FlexPen®

Instrucciones de uso

Antes de utilizar Insulclock® v2.0 Lite (en adelante Insulclock®), lee toda la información y sigue atentamente todas las instrucciones paso a paso.

Partes de Insulclock®



Conservación y manipulación

Condiciones de conservación adecuadas

	TEMPERATURA	PRESIÓN ATMOSFÉRICA	HUMEDAD RELATIVA
CONSERVACIÓN Y MANIPULACIÓN	0°C a 40°C	0,7 to 1,2 atm	5% a 95%

⚠ Mantén Insulclock® fuera del alcance de niños y animales.



⚠ Insulclock® es un dispositivo de uso múltiple en un solo paciente. No compartas Insulclock® con otro paciente.



No uses Insulclock® y deséchalo si ha estado bajo presión o cualquier tipo de fuerza que pueda haberlo dañado.

Desecha Insulclock® al cabo de un año desde su primer uso.

ANTES DE EMPEZAR

1 Compatibilidad con tu pluma

Escanea el siguiente código QR para verificar si Insulclock® es compatible con tu pluma FlexPen®.



⚠ Este modelo de Insulclock® sólo funciona con una pluma desecharable de insulina FlexPen®.

2 Leer las instrucciones de la pluma



Lee las instrucciones de uso de la pluma desecharable de insulina FlexPen® (fabricada por Novo Nordisk®).

3 Comprobar si hay daños

Comprueba si Insulclock® ha sido dañado antes de cada uso. Deséchalo si ha estado en una situación que pueda haberle afectado.

4 Comprobar el nivel de batería

Comprueba el estado de la batería* de Insulclock® antes de cada uso. Insulclock® se suministra con un cargador de pared y un cable USB-C.

*Ve al punto 6 del apartado «Indicaciones de Insulclock®» en el reverso de la página.

5 Comprobar la limpieza

Asegúrate de que Insulclock® está limpio* antes de cada uso.

*Ve al punto 1 del apartado «Acerca de Insulclock®» en el reverso de la página.

6 Compatibilidad de la App

Asegúrate de que estás utilizando una aplicación móvil (App) compatible*.

*Véase el apartado «8. Emparejar con una App».

7 Anclar Insulclock® a la pluma FlexPen®

A) Inserta Insulclock® en la pluma desecharable de insulina como se muestra en la imagen, cubriendo por completo el botón de dosificación.

⚠ No presiones el botón de Insulclock® cuando ancles el dispositivo a la pluma.

B) ⚠ Asegúrate de que puedes girar el botón de dosificación con normalidad.

- Comprueba la etiqueta de la pluma desecharable de insulina para asegurarte que tienes una pluma FlexPen®.
- Comprueba que Insulclock® está firmemente anclado: el botón de dosificación debe estar completamente insertado en Insulclock®.
- Asegúrate de que puedes girar el botón de dosificación con normalidad.

⚠ Asegúrate de que el indicador de dosis de la pluma está a «0» (cero) mientras anclas Insulclock®.

⚠ - No gires Insulclock® mientras lo conectas a la pluma desecharable de insulina.

8 Emparejar con una App



A) Escanea el siguiente código QR para descargar una App compatible:



⚠ Sistemas operativos requeridos: iOS (versión 15.0 o posterior); Android (versión 8.0 o posterior).

B) Coloca tu teléfono móvil cerca de Insulclock®. No debe haber más de 3 metros entre ellos.

⚠ El bluetooth de tu teléfono móvil debe estar activado.

C) ⚠ Abre la App y sigue las indicaciones para terminar de emparejar correctamente Insulclock®. Si la transferencia de datos de Insulclock® tarda más de 5 minutos, debes ponerte en contacto con el fabricante.

Emparejar significa vincular Insulclock® con una App compatible.

Nota: Solo deberás tener que emparejar Insulclock® con la App una vez. Conectar/sincronizar significa que hay una transferencia de datos entre Insulclock® y una App compatible.

⚠ - Insulclock® debe estar emparejado y conectado a una App antes de poder transferir la información registrada.

- El bluetooth de tu teléfono móvil debe estar activado para emparejar/conectar/sincronizar Insulclock® y la App. Usa las instrucciones de tu teléfono móvil para activar el bluetooth.

- Insulclock® debe estar cargado para emparejar/conectar/sincronizar Insulclock® y la App.

- La conexión inalámbrica puede tardar un tiempo en completarse.

- Abre la App y sigue las indicaciones para terminar de emparejar correctamente Insulclock®.

- Aparecerá **una luz azul** en la tira LED de Insulclock® una vez que Insulclock® y la App estén correctamente emparejados/conectados/sincronizados. Si tienes alguna duda, consulta el manual de usuario de la App.

- Insulclock® se ha diseñado para ser utilizado junto con una App compatible asociada que permita la transferencia de datos, y la configuración y actualización de Insulclock®. Si puntualmente utilizas Insulclock® sin la App, las funcionalidades de Insulclock® se verán limitadas:

- Existe el riesgo de que se pierdan datos si la memoria interna de Insulclock® está llena (capacidad máxima de almacenamiento de 35 inyecciones/purgas).

- Asegúrate de que Insulclock® está correctamente acoplado a una pluma desecharable de insulina FlexPen®.

- Comprueba que el nivel de la batería.

- La configuración de la alarma no funcionará.

- La luz blanca en la tira LED y el sonido durante 1 segundo te indicarán que la purga se ha registrado correctamente.

PURGAR LA PLUMA

Purgar significa eliminar el aire de la aguja y del cartucho de la pluma que pueda acumularse durante el uso normal.

⚠ Retira el protector de la aguja antes de purgar.

1) Gira el botón de dosificación para seleccionar 2 unidades como mínimo.

2) Sujeta la pluma en vertical con la aguja apuntando hacia arriba mientras mantienes pulsado firmemente el botón de Insulclock® (durante unos 3 segundos) hasta que veas una luz blanca en la tira LED y se reproduzca un sonido durante 1 segundo.



3) Sigue sujetando la pluma en vertical con la aguja apuntando hacia arriba mientras mantienes pulsado firmemente el botón de Insulclock® (durante unos 3 segundos) hasta que veas una luz blanca en la tira LED y se reproduzca un sonido durante 1 segundo.

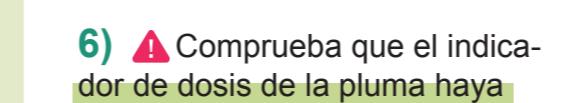


⚠ IMPORTANTE: El ángulo de purga y el tiempo durante el que se presiona el botón son requisitos para el registro en la App.

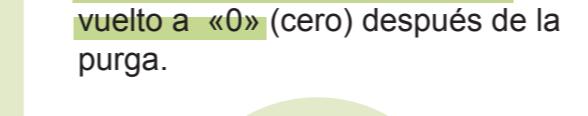
4) Asegúrate de que sale insulina de la aguja.

5) ⚠ Si no sale insulina, repite el proceso hasta que salga*.

6) ⚠ Comprueba que el indicador de dosis de la pluma haya vuelto a «0» (cero) después de la purga.



7) ⚠ Comprueba que los datos transferidos a la App son correctos y que ves con claridad la información de purga en la App.



⚠ *Si este problema persiste, utiliza una aguja nueva, comprueba que Insulclock® está correctamente colocado y repite los pasos mencionados anteriormente.

- Si sigue sin funcionar, es posible que tengas que usar una nueva pluma FlexPen®.

⚠ - Asegúrate de que Insulclock® tenga suficiente batería. Si no estás seguro de si Insulclock® tiene batería, abre la App compatible para comprobar el nivel de batería y carga Insulclock® si el nivel de batería es inferior al 20%.

- Asegúrate de que Insulclock® está desconectado de la corriente.

- Asegúrate de que Insulclock® está correctamente acoplado a una pluma desecharable de insulina FlexPen®.

- Comprueba que el nivel de la batería.

- La configuración de la alarma no funcionará.

- La luz blanca en la tira LED y el sonido durante 1 segundo te indicarán que la purga se ha registrado correctamente.

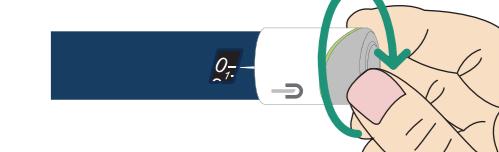
IMPORTANTE

Escanea el siguiente código QR para ver cómo sujetar la pluma correctamente al purgar:

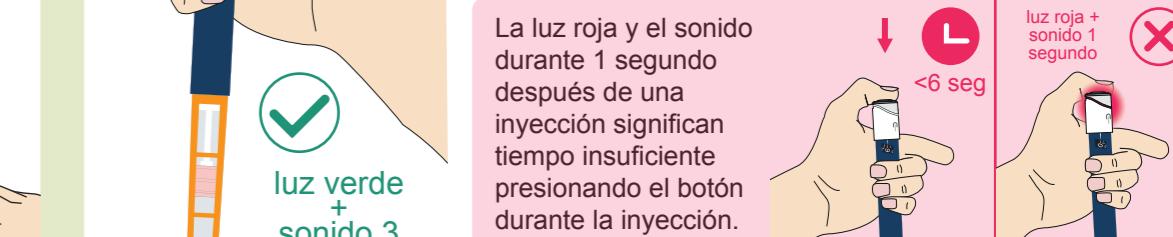
ADMINISTRAR LA DOSIS DE INSULINA

1) ⚠ Se recomienda pulsar dos veces el botón de Insulclock® como primer paso antes de seleccionar la dosis de insulina deseada*.

2) Mirando el indicador de dosis de la pluma FlexPen®, gira Insulclock® en la pluma para seleccionar la dosis de insulina deseada.

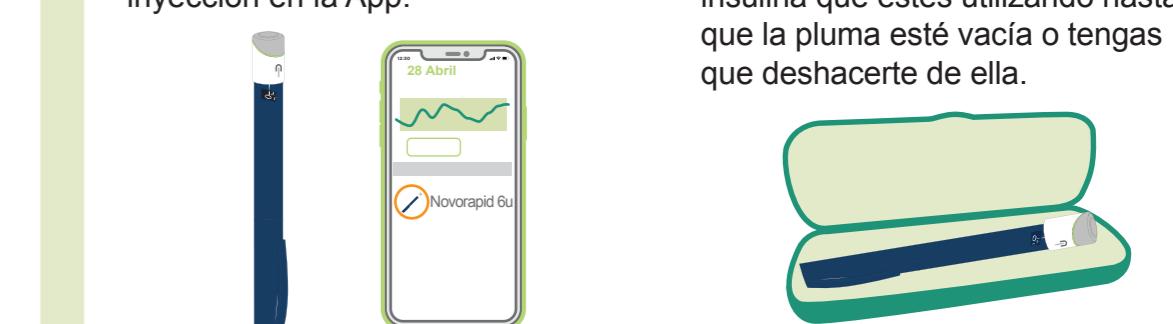


3) Inyéctate manteniendo presionado firmemente el botón de Insulclock® (durante unos 6 segundos) hasta que veas una luz verde en la tira LED y se reproduzca un sonido durante 3 segundos**.

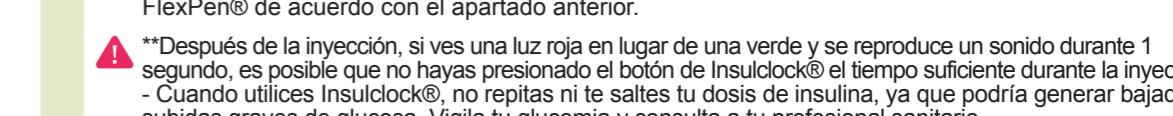


4) ⚠ Comprueba que el indicador de dosis de la pluma haya vuelto a «0» (cero) después de la inyección.

5) ⚠ Confirma que ves con claridad la información sobre la inyección en la App.



6) Debes mantener Insulclock® acoplado a la pluma desecharable de insulina que estés utilizando hasta que la pluma esté vacía o tengas que deshacerte de ella.



⚠ *Para obtener más información sobre los significados de las indicaciones, consulta «Indicaciones de Insulclock®».

Antes de administrarte la dosis de insulina, asegúrate de purgar la pluma desecharable de insulina FlexPen® de acuerdo con el apartado anterior.

⚠ **Después de la inyección, si ves una luz roja en lugar de una verde y se reproduce un sonido durante 1 segundo, es posible que no hayas presionado el botón de Insulclock® el tiempo suficiente durante la inyección.

- Cuando utilices Insulclock®, no repitas ni te saltes tu dosis de insulina, ya que podría generar bajas o subidas graves de glucosa. Vigila tu glucemia y consulta a tu profesional sanitario.

- Precisión de la medición de la dosis: 99%. Podría haber limitaciones del diseño de Insulclock® que podrían generar datos inexactos o ausencia de estos. Se recomienda pulsar dos veces el botón de Insulclock® como primer paso antes de seleccionar la dosis de insulina deseada. Para obtener más información sobre los significados de las indicaciones, consulta «Indicaciones de Insulclock®».

- Administre la dosis de insulina como se describe en las instrucciones de uso de la pluma desecharable de insulina FlexPen® y sigue siempre las indicaciones de tu profesional sanitario.

- Asegúrate de que Insulclock® tenga suficiente batería. Si no estás seguro de si Insulclock® tiene batería, abre la App compatible para comprobar el nivel de batería y carga Insulclock® si el nivel de batería es inferior al 20%.

- Asegúrate de que Insulclock® está desconectado de la corriente.

- Comprueba que Insulclock® está correctamente acoplado a una pluma desecharable de insulina FlexPen®.

- Asegúrate de presionar Insulclock® con un ángulo adecuado cuando te inyectes la dosis de insulina. Si no orientas Insulclock® correctamente hacia abajo, podrías recibir una dosis de insulina distinta a la seleccionada.

- Intenta utilizar Insulclock® en un lugar tranquilo mientras te administras la dosis de insulina.

- Sujeta Insulclock® con firmeza cuando seleccionas tu dosis de insulina y te inyectes. Cualquier rotación o movimiento de la pluma desecharable de insulina podría provocar un error en el proceso.

- No utilices Insulclock® en condiciones de vibraciones importantes (como en un vehículo en movimiento), ya que las dosis de insulina registradas podrían tener cierto margen de error.

Indicaciones de Insulclock®

1 CUÁNDO: pulsa dos veces el botón de Insulclock®.

LUZ VERDE, SIN SONIDO



- ⚠ Significado: no se ha registrado ninguna dosis de insulina en:
 - las últimas 2 horas (para el tipo de insulina de acción rápida seleccionada en la App).
 - o las últimas 8 horas (para el tipo de insulina de acción lenta seleccionada en la App).

2X



LUZ ROJA, SIN SONIDO



- Significado: se ha registrado al menos una dosis de insulina durante:
 - las últimas 2 horas (para el tipo de insulina de acción rápida seleccionada en la App).
 - o las últimas 8 horas (para el tipo de insulina de acción lenta seleccionada en la App).

2 CUÁNDO: configuras una alarma en la App.

LUZ AZUL, SIN SONIDO



- ⚠ Significado: la alarma se ha configurado correctamente en Insulclock® y se ha sincronizado con la App.

ALARMA



3 CUÁNDO: en el momento de la alerta de recordatorio previamente configurada en la App.

LUZ AZUL, SONIDO 5 SEGUNDOS



- ⚠ Significado: la alarma aparece a la hora programada previamente establecida en la App.

- ⚠ Puedes configurar hasta 5 alarmas en diferentes horas del día.

(5)



⚠ Si tienes alguna duda sobre el significado de las indicaciones de Insulclock®, tanto luces como sonidos, consulta todas las instrucciones de uso paso a paso desde el principio o ponte en contacto con el fabricante o el distribuidor.

⚠ Si no estás seguro de si te has inyectado o no, no empires de nuevo ni repitas la inyección.

⚠ Si no has especificado el tipo de insulina al empapar Insulclock® con la App, el parámetro predeterminado será la insulina de acción rápida.

Recuerda especificar el tipo de insulina en la App cada vez que cambies el tipo de insulina de la pluma FlexPen® que utilizas con Insulclock®.

4 CUÁNDO: buscas Insulclock® utilizando esta función en la App.

LUZ AZUL, SONIDO 6 SEGUNDOS



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60



2X



BUSCAR



60